

**בשורה
משמחת!!**

**ספר שלום הבית
שכולם ציפו לו
יצא לאור וניתן
לרכוש אותו
ישירות מהרב
פ"ל-
0543359848**

שלום בית פניו

**פרשת ויצא
מפטירין:
ועמי תלואים**

**ניתן לצפות
ביוטיוב,
בשיעורים של
הרב אליהו
יעקב שליט"א,
שלום בית
פנימי!!**

לרפואה ולהצלחה!!

**תמיר בן משה, אברהם בן סולטנה
משפחת יעקב, משפחת חמרה
יונה בת לונה, טוהר בת אסנת
דוד אשר, שאול סלם, ערן בן ציונה רחל
ששון בן סביחה, אברהם בן שרה
לירן בן יונה ומשפחתו, שי בן תמר
דניאל בן ג'וליה, אברהם חי בן לולו
שמואל יצחק שי בן חנה, מאור בן חנה
רונית בת דליה, שלמה רפאל בן יוכבד**

ע' 616 - לגישור ויעוץ לפני ואחרי הנישואין הרב אליהו יעקב 0543359848

החודש הוא קם לתחייה ומתחיל לחזור כבימים ראשונים. תלונות מסוג אלו הם מאוד מוכרות לי על היחס הקריר של הגברים במשך החודש וביום המצוה מתעוררים לחיים. **יצוין**-שבדרך כלל זו הגישה הגברית ואין לאשה להיפגע מגישה זו, כי כך הם בנויים לחזור ביום המצוה כדי להתחבר מתוך רגש ולא מעשה בהם. אמנם זה לא פותר את הגברים לחזור כל החודש כמו ביום החודש ודי למבינים. רגשי פחד ונטישה התעצמו בימינו בעיקר אחר השביעי לאוקטובר אחרי כל הזוועות שהרשעים עשו השם ינקום דמם. אנשים שסבלו מניקור פחדי נטישה וכו', צפו להם כל החרדות והיום הם דורשים יותר יחס מהעבר ובעיקר הנשים ועל הגברים לתת את הדעת. כיום עיקר הטיפול בקליניקה שלי-ריפוי רגשות והוצאת פחדים וחרדות וכו'. בעיקר שקיים צורך נפשי רב לאשה שאינו בבחירתה לחוש שכן זוגה אוהב, מעריך ומעריך אותה כפי שהיא, וזקוקה לשמוע ממנו חיזורים על תקן יומי קבוע ולא רק פעם בחודש. גברים אינם מודעים לצורך נפשי עמוק זה, והכי מתסכל אותם כאשר האשה בודקת אותו-"האם אתה אוהב אותי, מה אתה מרגיש כלפיי וכו'". לשאול את האיש על רגשותיו, זה כמו לשאול אותה על משקלה או על החשקון שיצא לה בפנים, במצב הטוב זה מבייש ופוגע מאוד. משום שגברים אינם אוהבים לדבר על רגשותיהם [יש יוצאי דופן] לכן אינם מבינים את עוצמת הסיפוק וההנאה שניתן להעביר לאשה באמצעות התעניינות ומשפטים של רגש ובעיקר אהבה ללא תנאים. טעותם נובעת שהאיש אמור להיות שכלי כדי לזכות לסמכות ואינם קולטים שזה עובד בדיוק הפוך. אך ברגע שהאשה תקבל את החלק הריגושי שלה באמצעות תמיכה, חיזורים וכו', היא תשמח גם להסמך אותו לאדון בלעדי שלה לפני כל יועץ, רב או בר סמכא אחר. מעבר לביטחון הכלכלי שאשה צריכה כדי לחוש רגועה ובטוחה עם בן זוגה, היא זקוקה יותר להתעניינות, הערכה, חיזורים והעצמה באמצעות הבעת רגש, כל שכן אם היא המפרנסת העיקרית. התעלמות האיש ממנה או חוסר התעניינות, עבודה זה עונש קשה יותר מגיהנום וללא גוזמא. את חטאיי אזכיר- בעבר כשחשתי פגוע מרעייתי נהגתי להחזיר לה באמצעות התעלמות. אך לאחר שלמדתי את הנושא לעומק,

ציינו בעבר שעיקר הצורך הרגשי של האשה לקבל יחס ומקום ראשון מהבעל. לצורך מימוש זה, היא עשויה להציג את עצמה לאשה מסכנה ואומללה ומוכנה גם למות רק כדי שירגיש את חסרונה וידע להעריך אותה כראוי, מפני שזה בנפשה ואין לה בחירה בנקודה זו, וחובת האיש להעניק לה הרגשה נפלאה זו. אך עליה לזכור כשהיא מתלוננת, כועסת ומשדרת לו מצוקה, הוא נכנס למגננה ואינו מצליח להבין ולהתחבר אליה כראוי, כי חש מואשם ומותקף ומיד נס למערתו. לכן לפני שאת שופכת עליו את קשייך, תודיעי לו מראש שאלו תסכולים וקשיים מצטברים, וחשוב לך לקבל הבנה והכלה בלי עצות ופתרונות. עשי מאמץ לא להתקיפו ולהאשימו, הוא עשוי להיחסם ולהיתקע במערתו לאורך זמן ולהתחרט על שניסה להעניק לך אוזן קשבת. בזמן השיח תעשי מידי פעם הפסקה ותודי לו על הקשבתו ותאמרי לו שבשלב זה את זקוקה להאזנה, הבנה ותמיכה, וחשוב לך לחוש בטוחה ומשוחררת עימו. אל תהססי להביע הערכה על הקשבתו ותאמרי לו שזה עוזר לך מאוד, משחרר אותך ועושה לך טוב, כי רוב הגברים חסומים רגשית בנקודה חשובה זו ואינם מבינים את מעלת ההקשבה. גם לי אישית לקח שנים להבין את מעלת ההאזנה וההכלה ובמבט לאחור אם הייתי זוכה למודעות זו, יכולתי לחסוך לעצמי, לבני ביתי ובפרט לרעייתי, המון צער, סבל ויסורים מיותרים. רק באמצעות עידודך הוא יתחיל לקלוט ולהבין את מעלת ההקשבה ויעניק לך תמיכה טובה יותר מכל יועץ. **זכרי**- רצונו העמוק לחוש שאת צריכה אותו, זקוקה לו ומחזיקה ממנו יותר מכל אדם אחר ואפילו מגדול הדור כפי ששידרת בפגישות בימי החיזורים, בעיקר בימינו שרוב הגברים נרקיסיסטים [גם אני] ורוצים יותר מכל לחוש במקום הראשון בעיני האשה. מה שבעצם מעצים את בטחונה והופך אותו לגבר חזק ומעניק, כשיש לו למי לתת ולהעניק, הרצון קיים, עוררי אותו להעניק לך את המיטב. טפילי בזוג שהאשה התלוננה שהבעל אינו אוהבה ונמצא איתה רק עבור הילדים או כדי לפרוק את חשקיו. שאלת מניין לך? ענתה-כל החודש מתעלם וגם כשמדבר עימה ההתעניינות שלו בעיקר בנושא הבית והילדים ולכן מרגישה לבד, נטושה ובודדה. אולם כשמגיע

הבנתי שאין שום סיבה והצדקה להחזיר לה בדרך זו, היא פשוט נהפכה לשבר כלי. האיש נמצא במבחן אהבה תמידי עם האשה והמדד עבורה בכמות משפטי רגש שמעניק לה. בכל עת שהיא לא מקבלת את החיזור שזקוקה לן זה משתנה מאחת לרעותה] היא נכנסת ללחץ, מצוקה ולא שקט פנימי, ועשוי להתעורר בה יצר חזק לשלוט כדי לתבוע ממנו את כבודה ועלבונה. במידה והוא אינו מבין את כאבה ומצוקתה, ואינו מתעורר להעניק לה את היחס הראוי, היא עשויה להתנהג אליו באופן אכזרי ואם הוא ממשיך להתעלם, להוציא את תסכולה גם על הילדים. היא עלולה להצטייר בעיניו כאשה רעה וחולת נפש, בו זמנית שהיא בעצם נאבקת על חייה ושפיותה ממש. במידה והיא תחוש שאיבדה את מקומה הראשון בעיניו, בתחילה היא תלביש את כאבה בעניינים שלא קשורים לסבלה - כמו לתבוע ממנו לבוא מוקדם כדי לעזור בסידור הבית והילדים כאשר היא בעצם משוועת ליחס והערכה ממנו. יתכן שהיא זקוקה גם לעזרה פיזית וכו', אולם מאחר והיא חסומה להעביר לו את המצוקה האמיתית שלה ליחס וכו', היא מלבישה את כאבה בכל מיני עזרה ושיתוף מצידו כדי לעוררו בפן הרגשי. הבעל עשוי להגיע מוקדם מהרגיל ולעזור בענייני הבית והילדים, ולגלות לתומו שהיא עדיין תקועה ואינה רגועה, מקטרת וכוועסת, ואינו קולט שעיקר תסכולה בעצם על חוסר יחס מצידו. הוא מפרש אותה לאשה תובענית וכעסנית מאחר שמילא את דרישותיה והיא עדיין אינה רגועה, והיא מתוסכלת מפני שנפל בגורלה בעל סתום מבחינה רגשית שאינו מצליח לגעת בעיקר כאבה - לחוש אהובה ומחוזרת כימים ראשונים. בנוסף מכאיב ומצער אותה במיוחד, כאשר הוא מתעורר עבור מצוות שלום הבית ומחזר אחריה למלאות את חסרונותיו. גישה זו דוחה אותה ואינה מסוגלת להתחבר אליו כראוי, כי זה מוכיח לה שהוא אינו אהבה בכנות אלא מילוי צרכיו בלבד. אמנם על האשה להבין שבדרך זו האיש מחזר ולא לקחת לפן האישי כאמור. אולם איני פותר את האיש מאחריות ללכת ללמוד כיצד לחזר אחר האשה בלי שום אינטרס. כאשר מגיעים אליי זוגות לגישור והאשה חסומה עד עומק נפשה ואיני מצליח לגשר ביניהם, אני מציע לבעל להתחיל לחזר אחריה ולהעניק לה אהבה ללא תנאים, כי זה הדבר היחיד שעשוי לרפאות לה את הנפש ולהחזיר את שפיותה, עם התמדה ותפילה וזכים. מובן שעל הגברים ללמוד כיצד להעניק לאשה את היחס, החיזורים וההתעניינות שהיא זקוקה יותר מכל, אחרת ישבעו ריבים ומרורים וייקח להם המון זמן, מגשרים ועגמות נפש כדי להרגיע את נשיהן ולהחזיר את שלום ביתם. עצתי לאשה לומר לו בפה מלא - "אני זקוקה לך, לייחס, הערכה וכו'". משפטים אלו יעשו לו תחיית המתים ויעניקו לו את האומץ לצאת ממערתו, על מנת להוכיח לכולם ובעיקר לאשה, שהוא אכן ראוי לשבחים ולתארים הללו. עצתי לאיש - ללמוד את נפש האשה ובפרט כשהיא מתלוננת על דברים שבעיניו נראים שטותיים והיא עושה מזה עניין של ממש, יבין שמתחת לתלונות מסתתרים כאבים וייסורים על חוסר חיזורים, הערכה וכו'. קיים באשה פחד להגדיר את כאבה האמיתי

ולומר במפורש שהיא זקוקה לחיזורים, הערכה וכו', משום לא להיראות חלשה לעומתו, כדי שלא יפגע בה וישתמש בחולשה זו נגדה. זו גם הסיבה שקשה לה לשדר חולשה, בעיקר אם פגע בה בעבר, לכן מלבישה את תסכולה בעזרה לבית. חובת האיש להבין את המסר שמסתתר מתחת לתלונות ולא להתייחס אליה באופן שטחי וחיצוני. עוד סיבה לחוסר הרוגע שלה - במידה והיא מתלוננת על דברים שנראים לו שטותיים ופשוטים, ישוחח עימה בעניין מצות שלום הבית, כי יתכן שהיא אינה מפויסת כראוי ומלבישה את כאבה בגורמים חיצוניים מחמת הבושה ובצדק. לכל אחד יש חלום לראות את בת זוגו שמחה ומאושרת, כי מילוי סיפוקה למעשה הוא מילוי סיפוקו ואושרה זה אושרו. אולם על מנת שהאשה תחוש שלוה ומאושרת, היא חייבת לחוש שאין לבן זוגה שום בריה בעולם זולתה. ברגע שמתעורר בה חשד, כל האיזון הנפשי שלה משתבש. נאמנות אינה נמדדת רק במעשה, אלא גם בהרהור ומחשבה. במידה ובני הזוג מחזיקים מכשיר פתוח רחמנא ליצלן, לעולם לא יהיה שלום. מובא בחז"ל - "שהרהורי עבירה קשים מעבירה", הן לגברים והן לנשים וקרוב לוודאי שילדיהם בני תמורה כמובא מסכת נדרים כ'. חז"ל אומרים - "אין אפוטרופוס לעריות" ובעיקר למי שמחזיק את המכשיר הטמא שבוודאי עובר כל רגע על גילוי עריות ועל כך כתוב - "יהרג ואל יעבור". מחזור-הזמן הראוי לבנות את האמון בעת שהיא מתלוננת על חוסר יחס, התעניינות, כוועסת ומוציאה תסכולים. אל תיפגע ואל תרגיש מואשם, מאחר שכעת היא זקוקה לתמיכתך יותר מתמיד, כי בדרך זו היא משתפת אותך במצוקותיה וקשייה. נכון שזה לא נעים, אולם באמצעות הקשבתי והכלתך, היא תירגע ותשתחרר. אל תחשוש להעצים לה את הכאב באמצעות קולות כמו-פשש, צצצ, ויווי וכו', וכן תנועת ראש לצדדים, כי זה מה שמרגיע ומוציא אותה ממצוקותיה. ככל שתתמוך בה בכנות ותחוש את כאבה, כך היא תחוש שאתה אהב אותה וחשוב לך ממנה. בשלב זה אל תעוץ לה עצות ואל תתן לה פתרונות בטרם ששחררה את המטענים שצברה, כי כעת היא זקוקה לאהבה ללא תנאים. אחרת היא תפרש את עצותיך שאינך מבין לליבה ורצונך לעשות כיבוי שריפות כדי להשתיקה. יתכן שהוצאת תסכוליה הם לא קשורים אליך כי היא מצביעה על דברים אחרים, אולם וודאי שמעורבים איתם תסכולים של זלזול, חוסר התעניינות והתעלמות מצידך. לכן אל תיבהל להשיב, אל תפגע ואל תנוס למערתך, כי היא זקוקה לך כעת יותר מכל זמן אחר. חשוב על אותם זמנים שהיה לך צורך להתחבר איתה כדי לפייסה ולרצותה, לכן עבורה זה הזמן האמיתי. בדרך זו היא פורקת מצוקות וכאבים וכעת היא זקוקה לבעל תומך, מבין ומכיל. באמצעות תמיכתך תחסוך לך, לרעייתך ולילדך, צער עוגמת נפש, כספים מיותרים, מגשרים ויועצים, כי אתה ורק אתה יכול להפוך אותה לאשה רגועה, שמחה ומאושרת. היא גם עשויה להאשים אותך בתסכולה ולאיים עליך בגירושין [בעיית נפוצה] כדי לבדוק את הנאמנות שלך כלפיה. יתכן שיש לך חלק תורם במצב, אולם דרכה להעצים כל דבר, **שבת שלום ומבורך**.